

KASTBERGHALLEN ÅNGE

OBS! HJÄLM ÄR OBLIGATORISKT!

Måndag	10.00-13.00 (utan klubba)
	13.00-16.30 (med klubba)
Tisdag	10.00-16.30 (med klubba)
Onsdag	10.00-13.00 (med klubba)
	13.00-16.30 (utan klubba)
Torsdag	10.00-16.30 (med klubba)
Fredag	10.00-16.30 (med klubba)
Lördag 5/3	12.45-16.30 (med klubba)
Lördag 12/3	Uthyrt
Söndag 6/3	10.00-12.45 (med klubba)
Söndag 13/3	10.00-12.45 (med klubba)



LJUNGANDALENS BAD & SPORT

Måndag-Fredag	Simskola	09.00-11.00
	Allmänt bad	11.00-15.00

BIBLIOTEKET I ÅNGE Tel: 0690-250 302

7-11 mars Kom och pyssla med oss i biblioteket, hela veckan. Öppettider på www.ange.se

- Testa vår pins-maskin
- Frågesport
- Tips slinga
- Skattjakt



SKRIVARWORKSHOP med lokal författare Anna Hansson i samarbete med Ånge biblioteket. Mer information kommer på hemsidan och våra sociala medier.

Fränsta & Torpshammars bibliotek

Biblioteken är öppettider som vanligt.
Tipsrundor inne i biblioteket.
Sportlovsbingo.
Kom och bygg boktorn av gallrade böcker.

UNGDOMSGÅRDARNAS

ÖPPETTIDER

Fränsta Går'n

Måndag	16.00-22.00
Onsdag	14.00-22.00
Fredag	14.00-23.00
Lördag	17.30-23.00

Gröna Villan Ånge

Måndag	16.00-22.00
Onsdag	14.00-22.00
Fredag	14.00-23.00
Lördag	17.30-23.00



Följ ungdomsgårdarna på sociala medier för eventuella aktiviteter.

NATURUM, Borgsjö Tel: 0690-205 50

Öppet 5-13 mars klockan 12.00-16.00

5 mars kl. 10:00- 14:00 Däggdjur i vår närhet
Peter Nilsson, Länsstyrelsen Västernorrland, håller föredrag på naturum och guidar sedan i trakterna runt Borgsjö. Vi får lära oss mer om däggdjur i vår närhet och förhoppningsvis hittar vi spår av vanligaste arter men förhoppningsvis även ovanligare som lo och järv.

10-11 mars Drop-in kl. 12:00- 14:00 Fåglar vid Naturums matning. Vilka fåglar ser vi vid Naturums matning idag?
Alla åldrar välkomna!

12 mars kl. 12:00- 14:00 Vi bjuder på kolbullar!

Vi bjuder på kolbullar nere vid stranden, även vegetariska kolbullar!

Hela veckan har vi också en digital tipspromenad hos oss om djuren på vintern!

Var med och tävla om fina priser!

GRATIS BUSS TILL GETBERGET & LJUNGANDALENS BAD & SPORT

Ånge kommun bjuder på gratis buss till och från Getberget och Ljungandalens bad och sport. Tisdag 8 mars samt torsdag 10 mars. Se tidtabell här nedan.

	Avgångstid		Avgångstid	
Stöde, Stöde skola	10:05	•	Från Överturingen	09:30
Stöde E14, Ica	10:07	•	Östavall OK	10:00
Viskan, E14 västra Edebovägen	10:12	•	Alby Tempo	10:10
Viskan, Kiosken (Långhuset)	10:15	•	Ånge Busstation	10:20
Torpshammar, Boda Borg	10:20	•	Hallsta	10:25
Torpshammar Coop	10:25	•	Borgsjö, Borgsjöbyn kyrkan	10:35
Torpshammar Gim bron	10:26	•	Erikslund skolan	10:40
Fränsta, Finnsta	10:33	•	Johannisberg, E14 Östby	10:44
Fränsta, Viken Treklovörn	10:35	•	Johannisberg korsningen	10:47
Fränsta, Hammar	10:40	•	Ljungaverk Forum	10:50
Getberget	10:45	•	Getberget	10:55
Fränsta Simhall	10:55	•	Fränsta Simhall	11:05

Återresa från Getberget	14:30
Simhallen	14:40
Fränsta, Hammar	14:45
Fränsta, Viken Treklovörn	14:50
Fränsta, Finnsta	14:52
Torpshammar, Gim bron	14:59
Torpshammar, Coop	15:00
Torpshammar, Boda Borg	15:05
Viskan, Kiosken (Långhuset)	15:10
Viskan, E14 västra Edebovägen	15:13
Stöde, E14 Ica	15:18
Stöde, Stöde skola	15:20

•	Återresa från Simhallen	14:30
•	Getberget	14:40
•	Ljungaverk, Forum	14:45
•	Johannisberg Korsningen	10:47
•	Johannisberg, E14 Östby	14:49
•	Erikslund, skolan	14:55
•	Borgsjö, Borgsjöbyn kyrkan	15:00
•	Hallsta	15:10
•	Ånge busstation	15:15
•	Alby, Tempo	15:25
•	Östavall, OK/Q8	15:35
•	Överturingen	16:05

LJUNGAMARKENS HEMA

Historisk fäktning (HEMA)

8 mars kl. 17.30-19.00

Plats: Ljungahallen

Ordinarie träning. Anmälda nybörjare är välkomna.

Anmälan görs till tränare Joakim, 073-0829169.

Prova på HEMA - historical european martial arts.

Lär dig fäktas med olika vapenslag.

Kontaktuppgifter: Joakim Lindkvist, 073-0829169

SPORTLOVSKUL I LJUNGAPARKEN

Onsdag 9/3 kl. 10.00-14.00.

Torps församling bjuder på fika och aktiviteter för barn.

ERIKSLUNDS SKIDKLUBB

Lördag 5/3 kl. 10.00-13.00.

Skidtävling utan tidtagning för alla åldrar. Priser till alla och fika efter målgång. Plats: Erikslunds skidstuga

GETBERGETS öppettider v. 9-10

Måndag-fredag 10-15, lördag & söndag 10-15.

Betaling med Swish i lift & servering.

Torsdag 10/3 kör vi quiz i backen och du kan tävla mot kompisar i parallellslalom. Vi bjuder på varmkorv.

OBS! Ingen kvällsäkning under v 10.

Info: www.getberget.se

OBS! Stängt 5/3-6/3 för tävling.



SKRIDSKODISCO

Fredag 11/3 mellan 18.00-20.00

Torpshammars IF anordnar skridskodisco med överraskning. Vi håller till på hockeyplanen i Torpshammar. Det kommer att finnas grillad korv med bröd, saft och kaffe.

Alla är varmt välkomna.

