

Fjärilen



Stödgrupp för barn som har föräldrar eller andra nära anhöriga med missbruksproblem och/eller psykisk ohälsa.

Gruppledare: Iris Andersson och Anna Lindberg Larsson



Varför Fjärilen?

- ▶ Barn är också anhöriga.
- ▶ Verksamheten grundar sig på Minnesotamodellens synsätt. Vi pratar om att betrakta beroende som en "hela familjen sjukdom", dvs att även anhöriga till den som missbrukar eller har en psykisk ohälsa, är i behov av stöd och hjälp. Fjärilens verksamhet kan beskrivas som ett pedagogiskt program med terapeutiska effekter.
- ▶ Visa för barnen att de inte är ensamma om sin problematik.
- ▶ Syftet är att lyfta bort skuld och skam från barnen och ge dem möjlighet att uttrycka sina känslor.
- ▶ Lyfta bort ansvaret från barnen, det är inte deras fel.
- ▶ Stärka barnen självbild och självkänsla.

Vad gör vi på Fjärilen?

- Programmet pågår under 10 veckor, där vi träffas en eftermiddag i veckan, 1 ½ timme.
- Vi fikar tillsammans.
- Varje träff har ett tema;
känslor
försvar
missbruk
psykisk ohälsa
olika familjeroller
- Lekar



Var håller vi till?

Kommunens
öppenvårdsteam:
- fält- och stödteamet
- öppenvården

Solgårdsgatan 16-18
i Ånge.

