



# Fjärilen

## stödgrupp för barn



**Stödgrupp för barn som har föräldrar  
eller andra nära anhöriga med  
missbruksproblem och/eller psykisk ohälsa.**



**Ånge kommun**

Socialtjänsten

Individ- och familjeomsorgen

---

Det finns många barn som lever i familjer där det finns missbruk och psykisk ohälsa. Vi erbjuder barn att delta i en stödgruppsverksamhet för att träffa andra barn i liknande situationer, men också lära sig om vad som händer i en familj där det förekommer, alkohol, droger eller psykisk ohälsa.

Syftet är:

- att lyfta bort skuld och skam från barnen.
- att ge dem möjlighet att uttrycka sina känslor.
- att lyfta bort ansvaret från barnen, det är inte deras fel.
- att stärka barnens självbild och självkänsla.
- att känna att de inte är ensamma.





Programmet pågår under 10 veckor,  
där vi träffas en eftermiddag i veckan, i 1,5 timme.  
Vi håller till i öppenvårdens lokal på Solgårdsgatan 16 i Ånge.

Vi fikar tillsammans.  
Varje träff innehåller ett tema.  
Exempel på teman kan vara känslor, försvar,  
missbruk, psykisk ohälsa, risker och val.

Vi har tystnadsplikt och startar grupp efter behov.  
Välkomna till Fjärilen.

---

Ring oss för ytterligare information:

Säkrast når du oss via socialkontorets reception,  
telefon: 0690-250 243.

Kontaktpersoner:

Anna Lindberg Larsson

Iris Andersson

Ånge kommun

Telefon: 0690-250 100

E-post:

[anna.lindberg.larsson@ange.se](mailto:anna.lindberg.larsson@ange.se)

[iris.andersson@ange.se](mailto:iris.andersson@ange.se)



**Ånge kommun**

Ånge kommun 841 81 Ånge

Besöksadress Torgatan 10

Telefon 0690-250 100 vxl • E-post [ange@ange.se](mailto:ange@ange.se)

[www.ange.se](http://www.ange.se)



Socialtjänsten Ånge kommun