

Otrygg hemma eller utsatt för våld?

I tider av kris så förstärks den ojämlikhet som finns i samhället. Coronaviruset påverkar allas vår vardag, barn som vuxna. Dagliga rutiner förändras och fysiska och sociala kontakter minskar.

Ökad isolering kan leda till särskild utsatthet och att dina rättigheter kränks. En grundläggande mänsklig rättighet är att leva ett liv fritt från våld och förtryck. Den gäller alla individer i ett samhälle, kvinnor, män, flickor, pojkar och icke-binära.

Det finns många vuxna och barn som tvingas leva i våldsutsatthet. Det är viktigt att tänka på att det finns många former av våld, exempelvis fysiskt, psykiskt, sexuellt, ekonomiskt och så kallat latent våld.



Kontakt

Om du behöver någon att prata med om din situation, kontakta socialtjänsten i din kommun eller Kvinnofridslinjen på 020-50 50 50.

Är det akut ska du kontakta polisen på 112.