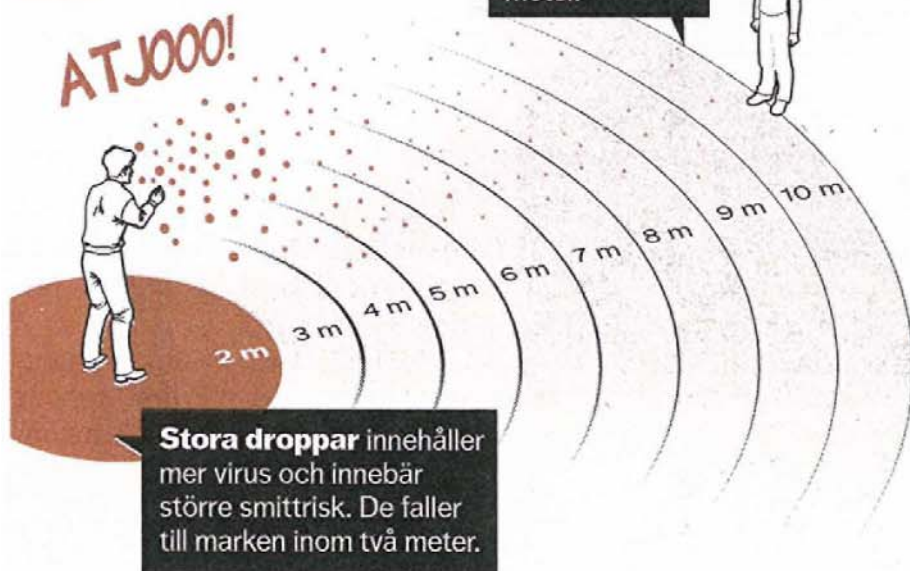


Den Nya INFLUENSAN

Så smittar influensan. Influensa- och förkylningsvirus överförs med dropparna från en nysning eller hostning.

1



2

Viruset fastnar på slemhinnorna där de förökar sig. Immunförsvaret kan räkna för att stoppa viruset. Om man är vaccinerad, eller har haft en snarlik influensa, finns färdiga antikroppar som slår ut viruset.



3

Så ser sjukdomsförloppet ut

4 TIMMAR

DU KÄNNER DIG FRISK

• Viruset har fått fäste, men du känner dig som vanligt.

• inkubations-tiden är kort, 1–3 dagar.



Kroppstemp: **37C**

3 DAGAR

SJUKDOMEN SLÅR TILL

• Efter lite frossa stiger temperaturen snabbt.

• Det värker i alla muskler.
• Torrhosta



40C

4 DAGAR

FEBER, TRÖTTHET, DÅLIG APTIT

• Kroppstemperaturen stiger, vilket gör att viruset växer sämre.

• Trötthet och dålig aptit gör att kroppens celler drar ner tempot. Även det kan motverka virusets framfart.



39C

5–6 DAGAR

APTITEN ÅTERVÄNDER



38C

6–7 DAGAR

TRÖTTHET

• Tröttheten kan hänga kvar i flera veckor.



37C